




Sportverein Pattonville e.V.

Gesundheits- und Fitnesssport Erwachsene, Jugendliche, Kids

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:30 - 10:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Nord		09:30 - 10:30 Uhr Rundum Fit Irene Malchow-Kern /Sph. Nord	8:00 - 9:00 Uhr Pilates für Erwachsene Josephine Heidrich /Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr Langhantel Evelina Huber /Sph. Süd	10:30 - 11:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Nord	10:00 - 11:00 Uhr Fit und Fun 50+ Evelina Huber /Sph. Süd	09:30 - 10:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Süd	9:00 - 10:00 Uhr Pilates für Erwachsene Josephine Heidrich /Gymnastikraum
			10:30 - 11:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Süd	10:15 - 11:15 Uhr Pilates mit Baby Josephine Heidrich /Gymnastikraum
			17:45 - 19:00 Uhr Hip-Hop (10-14 J.) Nisa Durak /Gymnastikraum	16:00 - 17:00 Uhr Sanftes Entspannungsyoga mit YIN-Yogaelementen Ingrun Münt /Gymnastikraum
18:30 - 19:30 Uhr Kräftigungsgymnastik Natalie Neumann /Sph. GS	18:30 - 19:30 Uhr Step- / Aerobic Evelina Huber /Sph. Süd	18:00 - 19:00 Uhr deepWork Eduard Huber /Sph. GS	18:00 - 19:00 Uhr Kindertanzen, Kids Guppe II (10-12 J.) Leonie Sommer /Sph. Süd	15:45 - 16:30 Uhr Kindertanzen, Kids Gruppe I (6-9 J.) Kooperation Kindersportschule Kornwestheim Jenny Friedrich /Sph. GS
	19:30 - 20:30 Uhr Zumba Natalie Neumann /Sph. Süd	19:15 - 20:15 Uhr Rücken fit Eduard Huber /Sph. GS	 19:00 - 20:00 Uhr Lady Style (13-17 J.) Lizanne Pfitzner /Gymnastikraum	17:30 - 18:30 Uhr Zumba Jasminka Djurovic /Sph. GS
			19:00 - 20:00 Uhr HIIT Natalie Neumann /Sph. GS	18:30 - 20:00 Uhr Yoga Ingrun Münt /Sph. GS

Wo sind die Sporthallen?

Sporthallen Pattonville Süd und Nord, John-F.-Kennedy-Allee 8
Sporthalle Grundschule Pattonville, John-F.-Kennedy-Allee 37 (Sph. GS)
Gymnastikraum, John-F.-Kennedy-Allee 8, 1. OG



Alle, die im Rahmen unseres Gesundheits- und Fitnesssport aktiv sind, bekommen das SVP-Fitnessarmband. Sie können damit alle Stunden dieser Sparte nutzen.