



Gesundheits- und Fitnesssport Erwachsene, Jugendliche, Kids

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00 - 12:00 Uhr Langhantel <i>Evelina Huber /Sph. Süd</i>	9:30 - 10:30 Uhr 60+ <i>Martina Holzapfel /Sph. Süd</i>	10:00 - 11:00 Uhr Fit und Fun 50+ <i>Evelina Huber /Sph. Süd</i>	09:30 - 10:30 Uhr Rundum Fit <i>Irene Malchow-Kern /Sph. Süd</i>	16:00 - 17:00 Uhr Sanftes Entspannungsyoga mit YIN-Yogaelementen <i>Gina Heinrich /Gymnastikraum</i>
17:30 - 18:15 Uhr Hip-Hop (10-13 J.) <i>Melanie Stracke /Sph. Süd</i>	10:30 - 11:30 Uhr 60+ <i>Martina Holzapfel /Sph. Süd</i>			15:45 - 16:30 Uhr Kindertanzen, Kids Gruppe I (6-9 J.) <i>Jenny Friedrich /Sph. GS</i>
18:30 - 19:15 Uhr Hip-Hop Teens (14-16 J.) <i>Melanie Stracke /Sph. Süd</i>		18:00 - 19:00 Uhr deepWork <i>Eduard Huber /Sph. GS</i>	18:00 - 18:45 Uhr Tanzen Teens (13-16 J.) <i>Mareike Hoffmann /Sph. Süd</i>	16:30 - 17:15 Uhr Kindertanzen, Kids Gruppe II (10-12 J.) <i>Leonie Sommer /Sph. GS</i>
18:30 - 19:30 Uhr Kräftigungsgymnastik <i>Natalie Neumann /Sph. GS</i>	18:30 - 19:30 Uhr Step- / Aerobic <i>Evelina Huber /Sph. Nord</i>	19:15 - 20:15 Uhr Rücken fit <i>Eduard Huber /Sph. GS</i>	18:45 - 19:30 Uhr Tanzen Teens (ab 16 J.) <i>Mareike Hoffmann /Sph. Süd</i>	17:30 - 18:30 Uhr Zumba <i>E. Huber/N. Neumann /Sph. GS</i>
	19:30 -20:30 Uhr Zumba <i>Natalie Neumann /Sph. Nord</i>		19:00 - 20:00 Uhr HIIT <i>Natalie Neumann /Sph. GS</i>	18:30 - 20:00 Uhr Yoga <i>Gina Heinrich /Sph. GS</i>

Wo sind die Sporthallen?

Sporthallen Pattonville Süd und Nord, John-F.-Kennedy-Allee 8

Sporthalle Grundschule Pattonville, John-F.-Kennedy-Allee 37 (Sph. GS)

Gymnastikraum, John-F.-Kennedy-Allee 8, 1. OG

Alle, die im Rahmen unseres Gesundheits- und Fitnesssport aktiv sind, bekommen das SVP-Fitnessarmband.

Sie können damit alle Stunden dieser Sparte nutzen.

Ich zeig es dir

SV Pattonville eV