



Gesundheits- und Fitnesssport, Erwachsene, Jugendliche und Kids

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00 - 12:00 Uhr Langhantel Evelina Huber /Sph. Süd	9:30 - 10:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Süd	10:00 - 11:00 Uhr Fit und Fun 50+ Evelina Huber /Sph. Süd	09:30 - 10:30 Uhr Rundum Fit Irene Malchow-Kern /Sph. Süd	
17:30 - 18:15 Uhr (ab 07.02.) Hip-Hop (10-13 J.) Melanie Stracke /Sph. Süd	10:30 - 11:30 Uhr 60+ Martina Holzapfel /Sph. Süd	16:00 - 17:00 Uhr Yogilates (ab 01.02.23) Bianca Kurz /Sph. Süd		16:00 - 16:45 Uhr Kindertanzen, Kids Gruppe I (6-12 J.) Jenny Friedrich /Sph. GS
18:30 - 19:15 Uhr (ab 07.02.) Hip-Hop Teens (14-16 J.) Melanie Stracke /Sph. Süd		18:00 - 19:00 Uhr deepWork Eduard Huber /Sph. GS		16:30 - 17:30 Uhr Kindertanzen, Kids Gruppe II (10-13 J.) Mareike Hoffmann /Sph. GD
18:30 - 19:30 Uhr Kräftigungsgymnastik Natalie Neumann /Sph. GS	18:30 - 19:30 Uhr Step- / Aerobic Evelina Huber /Sph. Nord	19:15 - 20:15 Uhr Rücken fit Eduard Huber /Sph. GS	18:00 - 19:00 Uhr Tanzen Teens (14-16 J.) Mareike Hoffmann /Sph. Süd	17:30 - 18:30 Uhr Zumba E. Huber/N. Neumann /Sph. GS
	19:30 - 20:30 Uhr Zumba Natalie Neumann /Sph. Nord		19:00 - 20:00 Uhr HIIT Natalie Neumann /Sph. GS	18:30 - 20:00 Uhr Yoga A. Schüler /G. Friedrich /Sph. GS

Freizeitsport Erwachsene, Jugendliche und Kids

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:30 - 20:00 Uhr Sambo/Judo (ab 5 J.) Alex Melcher /Sph. GS	17:45 - 19:30 Uhr Armadong Kali Patrick Hill /Sph. GS	09:15 - 10:00 Uhr Nordic Walking Sportplatz		
20:00 - 21:30 Uhr Sambo/Judo (ab 15 J.) Alex Melcher /Sph. GS	20:00 - 21:30 Uhr Sport & Spiel Basketball Artur Votler /Sph. GS		18:30 - 20:00 Uhr Sambo/Judo (ab 5 J.) Alex Melcher /Sph. GS	18:30 - 19:45 Uhr Freizeitfußball Ü40 Marcel Schöll /Sph. Nord
19:45 - 21:30 Uhr Volleyball - Just for fun Michael Kern /Sph. GS	20:30 - 21:30 Uhr Krav Maga Patrick Eberle /Sph. GS	18:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugend (ab 10 J.) Danny Alkhalidy /Sph. Süd	20:00 - 21:30 Uhr Sambo/Judo (ab 15 J.) Alex Melcher /Sph. GS	18:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugend (ab 10 J.) Danny Alkhalidy /Sph. Süd
20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Steffen Opp /Sph. Süd	20:30 - 22:00 Uhr Cricket N. Rashi /Sph. Nord		20:30 - 21:30 Uhr Krav Maga Patrick Eberle /Sph. GS	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Steffen Opp /Sph. Süd
20:00 - 22:00 Uhr Badminton Oliver Kanthak /Sph. Nord	20:00 - 21:30 Uhr Fußball AH Thomas Neumann /Sph. Süd		20:00 - 22:00 Uhr Softball Nils Radtke /Sph. Süd	20:00 - 22:00 Uhr Badminton Oliver Kanthak /Sph. Nord

Wo sind die Sporthallen?

Stand 15. September 2023
gültig ab 18.09.2023

Sporthalle Pattonville Süd und Nord, John-F.-Kennedy-Allee 8

Sporthalle Grundschule Pattonville, John-F.-Kennedy-Allee 37 (Sph. GS)