

Freizeitsport Erwachsene

Geschäftsstelle:
E-Mail Büro: buero@sv-pattonville.de
Telefon: 07141 / 5642463

Sportart	Tag	Von	Bis	Anmerkungen	Ort	Übungsleiter
Badminton	Montag	20.00 Uhr	22.00 Uhr		Sporthalle Pattonville	Oliver Kanthak Gere Müller
	Freitag	19.30 Uhr	22.00 Uhr			
Nordic Walking Frauengymnastik	Mittwoch	9.15 Uhr	10.00 Uhr		Sporthalle Pattonville	Stephen Perri
		10.00 Uhr	10.45 Uhr			
Raw Combat	Workshops (Sa, ca. 4h), Termine siehe Homepage			Selbstverteidigung ab 15 Jahren	Sporthalle Grundschule	Patrick Hill
	Dienstag	18.00 Uhr	19.30 Uhr	Erwachsene		Fabio Höflich
Sport & Spiel Basketball	Dienstag	20.00 Uhr	21.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Artur Votler
Sport & Spiel	Freitag	18.30 Uhr	19.45 Uhr		Sporthalle Pattonville	Michael Uhse
Volleyball - Just for fun	Montag	19.30 Uhr	21.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Michael Kern

Gesundheitssport und Fitness

Geschäftsstelle:
E-Mail Büro: buero@sv-pattonville.de
Telefon: 07141 / 5642463

Aerobic	Dienstag	17.45 Uhr	18.30 Uhr	Tanzaerobic-Kids von 6-12 Jahre	Sporthalle Pattonville	Evelina Huber
		18.30 Uhr	19.30 Uhr	Step- / Aerobic		
Erwachsenen Yoga und Mutter-Kind-Yoga	Dienstag	09.30 Uhr	10.30 Uhr	Mütter mit Ihren Babys/Kleinkindern sind Herzlich Willkommen	Sporthalle Pattonville	Bianca Kurz
Hip Hop für Mädchen	Donnerstag	17.15 Uhr	18.15 Uhr	10 - 15 jährige Mädchen	Sporthalle Grundschule	Melanie Stracke
Kräftigungsgymnastik	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Natalie Neumann
	Donnerstag	20.00 Uhr	21.15 Uhr			
Langhantel-Training	Montag	10.30 Uhr	11.30 Uhr		Sporthalle Pattonville	Evelina Huber
Pilates	Montag	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Grundschule	Sabine Becker
	Donnerstag	09.30 Uhr	10.30 Uhr		Sporthalle Pattonville	Christa Schopfer
RückenFit & Entspannung	Mittwoch	19.00 Uhr	20.15 Uhr		Sporthalle Grundschule	Hajo Megerle
		20.15 Uhr	21.30 Uhr			
Rückbildung für Mütter	Donnerstag	10.00 Uhr	11.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Cardio	Sporthalle Pattonville	Bianca Kurz
Vinyasa-Hatha Yoga	Freitag	18.30 Uhr	20.30 Uhr	Yoga: Basic & Rücken	Sporthalle Grundschule	Katinka Bruder
Zumba	Dienstag	19.45 Uhr	20.45 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Pattonville	Natalie Neumann
	Freitag	17.30 Uhr	18.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Huber, Neumann