

Freizeitsport Erwachsene



Sportverein Pattonville e.V.

Spartenleiter: Michael Kern

E-Mail: Michael.kern@sv-pattonville.de

Telefon: 07141 / 281 446

Sportart	Tag	Von	Bis	Anmerkungen	Ort	Übungsleiter
Volleyball - just 4 fun	Montag	19.30 Uhr	21.00 Uhr		Sporthalle Grundschule	Michael Kern
Badminton	Montag	20.00 Uhr	22.00 Uhr		Sporthalle Pattonville	Oliver Kanthak Kanthak, Müller
	Freitag	19.45 Uhr	22.00 Uhr			
Sport & Spiel	Dienstag	20.00 Uhr	21.45 Uhr	Basket-, Volleyball, ...	Sporthalle Grundschule	Michael Kern
Raw Combat	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Selbstverteidigung ab 15 Jahren	Sporthalle Grundschule	Patrick Hill
Nordic Walking Frauengymnastik	Mittwoch	09.15 Uhr	10.00 Uhr	Im Anschluss an Nordic Walking	Sporthalle Pattonville	Stephen Perri
		10.00 Uhr	10.45 Uhr			

Gesundheitssport und Fitness

Geschäftsstelle:

E-Mail Büro: buero@sv-pattonville.de

Telefon: 07141 / 5642463

Sportart	Tag	Von	Bis	Anmerkungen	Ort	Übungsleiter
Langhantel-Training	Montag	10.30 Uhr	11.30 Uhr		Sporthalle Pattonville	Evelina Huber
RückenFit & Entspannung	Mittwoch	19.00 Uhr	20.15 Uhr		Sporthalle Grundschule	Hajo Megerle
		20.15 Uhr	21.30 Uhr			
Zumba	Dienstag	19.35 Uhr	20.45 Uhr		Sporthalle Pattonville	Natalie Neumann
Aerobic	Dienstag	17.45 Uhr	18.30 Uhr	Tanzaerobic-Kids	Sporthalle Pattonville	Evelina Huber
		18.30 Uhr	19.30 Uhr	Step- / Aerobic		
Kräftigungsgymnastik	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Natalie Neumann
	Donnerstag	20.00 Uhr	21.15 Uhr			
Tanzaerobic	Freitag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Grundschule	Evelina Huber
Hip Hop für Mädchen	Montag	16.15 Uhr	17.15 Uhr	12 - 15 Jährige Mädchen	Sporthalle Grundschule	Melanie Stracke
Pilates	Donnerstag	09.30 Uhr	10.30 Uhr	Erwachsene	Sporthalle Pattonville	Christa Schopfer
Pilates	Montag	17.30 Uhr	18.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Sabine Becker
Sportprogramm 55+	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr		Sporthalle Grundschule	Timo Umgelter
Erwachsenen Yoga und Mutter-Kind-Yoga	Dienstag	09.30 Uhr	10.30 Uhr	Mütter mit Ihren Babys/Kleinkindern sind herzlich willkommen	Sporthalle Pattonville	Bianca Kurz
Rückbildung für Mütter	Donnerstag	10.00 Uhr	11.00 Uhr	Bauch, Beine, Po, Cardio	Sporthalle Pattonville	Bianca Kurz
Vinyasha-Hatha-Yoga	Freitag	19.00 Uhr	20.15 Uhr	Yoga I: Basic & Rücken	Sporthalle Grundschule	Katinka Bruder
		20.30 Uhr	21.45 Uhr	Yoga II: Basic & Rücken		